

Veranstaltungsplan Begegnungsstätte "Quartierspunkt Elsa" Elsa-Brändström-Str. 108 für April 2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>1</p> <p>14.45 - 15.45 Uhr Hatha Yoga Präventionskurs (ab 18.02. - 29.04.25) mit Christiane Brettschneider</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider</p>	<p>2</p> <p>14.00 - 17.00 Uhr* Spielnachmittag</p>	<p>3</p> <p>10.00 - 12.00 Uhr * Senioren fit fürs Internet mit Hans-Jürgen Kunow</p> <p>15.00 - 16.00 Uhr Line Dance für Anfänger mit Jeanette Oswald</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr Line Dance - Fortgeschrittene mit Jeanette Oswald</p>	<p>4</p> <p>10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Senioren mit Bärbel Brandt</p> <p>14.30 - 15.30 Uhr Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr Hatha YOGA Präventionskurs (ab 21.02. - 23.05.25) mit Christiane Brettschneider</p>
<p>7</p> <p>14.30 - 17.00 Uhr* Kaffeerunde und Handarbeit</p>	<p>8</p> <p>14.45 - 15.45 Uhr Hatha Yoga Präventionskurs (ab 18.02. - 29.04.25) mit Christiane Brettschneider</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider</p>	<p>9</p> <p>14.00 - 15.00 Uhr* Infoveranstaltung zum Thema Demenz und Pflege Erste Anzeichen - Umgang mit der Krankheit - Beantragung Pflegergrad mit Fr. Meißner - Pflegeberaterin vom twsd</p>	<p>10</p> <p>10.30 - 11.30 Uhr * Plauderstunde mit Gisela Schleich</p> <p>15.00 - 16.00 Uhr Line Dance für Anfänger mit Jeanette Oswald</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr Line Dance - Fortgeschrittene mit Jeanette Oswald</p>	<p>11</p> <p>10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Senioren mit Bärbel Brandt</p> <p>14.30 - 15.30 Uhr Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr Hatha YOGA Präventionskurs (ab 21.02. - 23.05.25) mit Christiane Brettschneider</p>
<p>14 Ferienangebot 10.00 - 12.00 Uhr* Wir backen Osternester und gestalten eine österliche Dekoration</p> <p>14.30 - 17.00 Uhr* Kaffeerunde und Handarbeit</p>	<p>15</p> <p>10.00 - 11.30 Uhr * Kreativkurs mit Anke Hampe</p> <p>14.45 - 15.45 Uhr Hatha Yoga Präventionskurs (ab 18.02. - 29.04.25) mit Christiane Brettschneider</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider</p>	<p>16</p> <p>14.00 - 17.00 Uhr* Spielnachmittag</p>	<p>17</p> <p>10.00 - 12.00 Uhr * Senioren fit fürs Internet mit Hans-Jürgen Kunow</p> <p>15.00 - 16.00 Uhr Line Dance für Anfänger mit Jeanette Oswald</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr Line Dance - Fortgeschrittene mit Jeanette Oswald</p>	<p>18</p> <p>Karfreitag</p>
<p>21</p> <p>Ostermontag</p>	<p>22</p> <p>14.45 - 15.45 Uhr Hatha Yoga Präventionskurs (ab 18.02. - 29.04.25) mit Christiane Brettschneider</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider</p>	<p>23</p> <p>14.00 - 17.00 Uhr* Spielnachmittag</p>	<p>24</p> <p>10.30 - 12.30 Uhr * Plauderstunde mit Gisela Schleich</p> <p>15.00 - 16.00 Uhr Line Dance für Anfänger mit Jeanette Oswald</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr Line Dance - Fortgeschrittene mit Jeanette Oswald</p>	<p>25</p> <p>10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Senioren mit Bärbel Brandt</p> <p>14.30 - 15.30 Uhr Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr Hatha YOGA Präventionskurs (ab 21.02. - 23.05.25) mit Christiane Brettschneider</p>
<p>28</p> <p>10.00 - 11.30 Uhr * Kreativkurs für Bastler*innen und Ungeübte mit Anke Hampe</p> <p>14.00 - 15.00 Uhr* Präventionsveranstaltung Betrug und betrügerische Maschen mit dem Polizeirevier Halle</p>	<p>29</p> <p>14.45 - 15.45 Uhr Hatha Yoga Präventionskurs (ab 18.02. - 29.04.25) mit Christiane Brettschneider</p> <p>16.00 - 17.00 Uhr AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider</p>	<p>30</p> <p>14.00 - 17.00 Uhr* Spielnachmittag</p>		

Anmeldungen bei: Astrid Beier Büro: Tel.: 0345 / 7754 144 Fax: 0345 / 7754 202 Mail: abeier@wgfreiheit.de * Veranstaltung ohne Gebühr