



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>1</b></p> <p><b>10.00 - 11.30 Uhr *</b> Kreativkurs für Bastler*innen und Ungeübte mit Anke Hampe</p> <p><b>14.00 - 17.00 Uhr*</b> Kaffeerunde und Handarbeit</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Begegnungsstätte geschlossen</b></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>14.00 - ca. 15.30 Uhr*</b> Beratung und Vorstellung von Hörgeräten mit dem Hörgerätestudio Czmok sowie Hörtest vor Ort</p> <p>danach Spielenachmittag bis 17.00 Uhr</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>10.00 - 12.00 Uhr *</b> Senioren fit fürs Internet mit Hans-Jürgen Kunow</p> <p><b>15.00 - 18.00 Uhr*</b> Wohngebietsfest der HWF mit DUO2PLUS und Clown Lulo</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>10.00 - 11.00 Uhr</b> Gymnastik für Senioren mit Bärbel Brandt</p> <p><b>14.30 - 15.30 Uhr</b> AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>10.00 - 11.30 Uhr *</b> Kreativkurs für Bastler*innen und Ungeübte mit Anke Hampe</p> <p><b>14.00 - 17.00 Uhr*</b> Kaffeerunde und Handarbeit</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>14.30 - 15.30 Uhr</b> AYUR Yoga Basic-Kurs mit Christiane Brettschneider</p> <p><b>16.00 - 17.00 Uhr</b> Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>14.00 - 15.00 Uhr*</b> Individuelles Beratungsangebot zum Thema Demenz mit Fr. Meißner - Pflegeberaterin vom twsd</p> <p><b>14.00 - 17.00 Uhr*</b> Spielenachmittag</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>10.30 - 11.30 Uhr *</b> Gedächtnstraining mit Gisela Schleich</p> <p><b>15.00 - 16.00 Uhr</b> Line Dance für Anfänger mit Jeanette Oswald</p> <p><b>16.00 - 17.00 Uhr</b> Line Dance - Fortgeschrittene mit Jeanette Oswald</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>10.00 - 11.00 Uhr</b> Gymnastik für Senioren mit Bärbel Brandt</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>10.00 - 11.30 Uhr *</b> Kreativkurs für Bastler*innen und Ungeübte mit Anke Hampe</p> <p><b>14.00 - 17.00 Uhr*</b> Kaffeerunde und Handarbeit</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>14.30 - 15.30 Uhr</b> AYUR Yoga Basic-Kurs mit Christiane Brettschneider</p> <p><b>16.00 - 17.00 Uhr</b> Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>14.00 - 17.00 Uhr*</b> Spielenachmittag</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>15.00 - 16.00 Uhr</b> Line Dance für Anfänger mit Jeanette Oswald</p> <p><b>16.00 - 17.00 Uhr</b> Line Dance - Fortgeschrittene mit Jeanette Oswald</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>10.00 - 11.00 Uhr</b> Gymnastik für Senioren mit Bärbel Brandt</p> <p><b>14.30 - 15.30 Uhr</b> AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider</p>
<p><b>22</b></p> <p><b>10.00 - 11.30 Uhr *</b> Kreativkurs für Bastler*innen und Ungeübte mit Anke Hampe</p> <p><b>14.00 - 17.00 Uhr*</b> Kaffeerunde und Handarbeit</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>14.30 - 15.30 Uhr</b> AYUR Yoga Basic-Kurs mit Christiane Brettschneider</p> <p><b>16.00 - 17.00 Uhr</b> Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>14.00 - 17.00 Uhr*</b> Spielenachmittag</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>10.30 - 11.30 Uhr *</b> Gedächtnstraining mit Gisela Schleich</p> <p><b>15.00 - 16.00 Uhr</b> Line Dance für Anfänger mit Jeanette Oswald</p> <p><b>16.00 - 17.00 Uhr</b> Line Dance - Fortgeschrittene mit Jeanette Oswald</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>10.00 - 11.00 Uhr</b> Gymnastik für Senioren mit Bärbel Brandt</p> <p><b>14.30 - 15.30 Uhr</b> AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider</p>
<p><b>29</b></p> <p><b>10.00 - 11.30 Uhr *</b> Kreativkurs für Bastler*innen und Ungeübte mit Anke Hampe</p> <p><b>14.00 - 17.00 Uhr*</b> Kaffeerunde und Handarbeit</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>14.30 - 15.30 Uhr</b> AYUR Yoga Basic-Kurs mit Christiane Brettschneider</p> <p><b>16.00 - 17.00 Uhr</b> Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider</p>			

Anmeldungen bei: Astrid Beier Büro: Tel.: 0345 / 7754 144 Fax: 0345 / 7754 202 Mail: abeier@wgfreiheit.de \* Veranstaltung ohne Gebühr